

SESIÓN ENTRENAMIENTO

FECHA Y HORA

LUGAR

SESIÓN Nº:

OBJETIVOS:

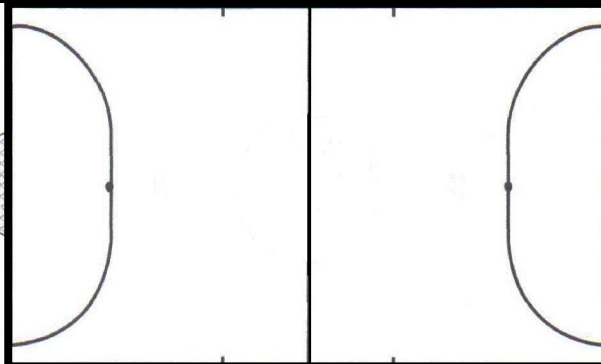
FASE INICIAL

FASE FUNDAMENTAL

EJERCICIO 1

SUPERIFICIE	Nº JUGADORES	MATERIAL

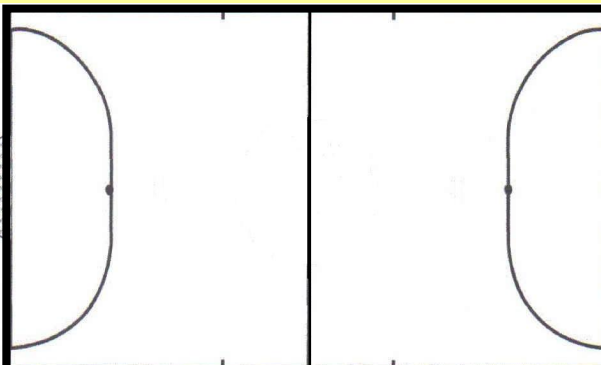
TAREAS Y OBSERVACIONES



EJERCICIO 2

SUPERIFICIE	Nº JUGADORES	MATERIAL

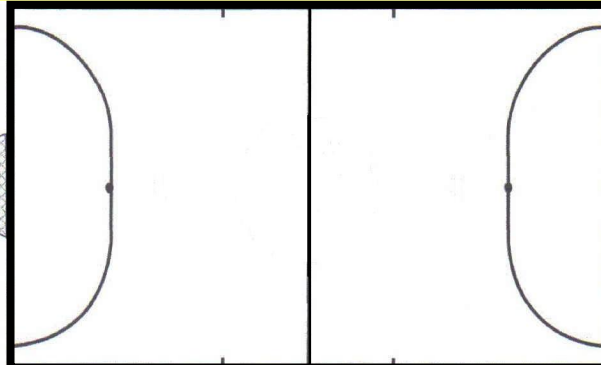
TAREAS Y OBSERVACIONES



EJERCICIO 3

SUPERIFICIE	Nº JUGADORES	MATERIAL

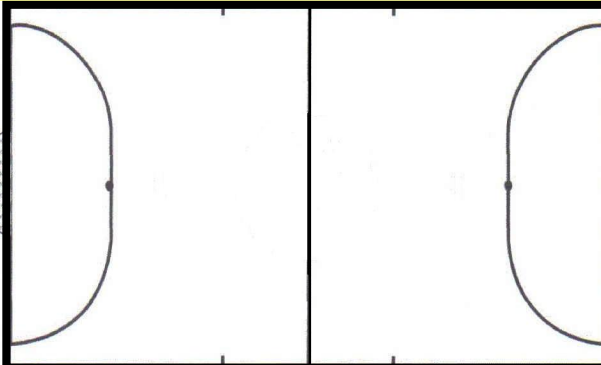
TAREAS Y OBSERVACIONES



EJERCICIO 4

SUPERIFICIE	Nº JUGADORES	MATERIAL

TAREAS Y OBSERVACIONES



FASE FINAL